

Massagekurs und PNF für den Pferdehalter

Ziel: Das ganze Jahr über kommt es immer wieder zu Verspannung – zum Beispiel durch nicht optimalen Reitersitz, vermehrtes Training oder zeitweise einseitiges Üben etwa für den Turnier-Einsatz. Aber auch ältere Pferde, Rentner und reine Bodenarbeitspferde genießen eine komplette Massagebehandlung, denn Muskelsteifigkeiten entstehen auch ohne Einwirkung des Menschen.

Bei PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation) handelt es sich um eine effektive Trainingsmethode der Muskelketten im Stehen. Hier werden die Handgriffe bei verschiedenen Pferden geübt.

Achtung, der Kurs ersetzt keineswegs eine ganzheitliche Behandlung durch einen möglichst zertifizierten Tiertherapeuten!!!!

Der Kurs ist für alle Pferdearten geeignet und interessant.

Anforderungen: *an die Teilnehmer:* keine Vorkenntnisse erforderlich
mind. 6 Teilnehmer

an die Anlage: trockener Platz oder Halle, Pferde zum massieren, Reiterstube mit Strom

Bitte klärt vor der Buchung mit Eurem Einstellbetrieb ab, ob Fremdtrainer zugelassen sind. Ggf. entstehende Kosten sind durch die Kursteilnehmer zu tragen.

Der Kurs kann auch auf unserer Anlage in 63579 Freigericht-Horbach stattfinden.

Kursablauf: Für „Normalos“ notwendige Anatomiekenntnisse in Theorie, Bildern und am Pferd werden vormittags zunächst im Theorieteil erarbeitet. Mittags kommen dann diverse Massagetechniken und PNF-Griffe, die der Teilnehmer unter Anleitung ausprobiert und später selbst am Pferd ausführen kann. Dauer gesamt ca. 6 – 7 Stunden

Kosten incl. MwSt.: € 130 je Teilnehmer

Anfahrt: zu Fremdanlagen auf Anfrage