



Anja Erckel

Training - Therapie - Shop

Meine Kontaktdaten:

www.anjaerckel.de
office@anjaerckel.de
Tel.: 0171 9317538



geprüfte Physiotherapeutin
ISBT-Bowen®-Therapeutin
Lymphtherapeutin

Facebook



Trainerin B Leistungssport EWU
Bodenarbeitstrainerin FN
Pferdefachtrainerin IIPKW

Instagram



Stand 01.07.2023

Was ist ISBT-Bowen-Therapy®?

Es handelt sich um eine eigenständige sehr sanfte Manualtherapie aus Australien, die an bestimmten Muskeln, Sehnen und Bändern ansetzt. Die Elastizität der Faszien wird verbessert, die Durchblutung angeregt und der Abtransport der Schadstoffe sowie die Collagenzufuhr begünstigt. Nutze ich gerne als Ergänzung der physiotherapeutischen Behandlung.

Was ist Physiotherapie?

Sie stellt den physiologischen Bewegungsablauf wieder her bzw. erhält ihn und arbeitet ganzheitlich. Oberstes Ziel ist die Schmerzfreiheit, verbesserte Durchblutung, Koordination, Rekonvaleszenz, Narbenentstörung.

Wozu Lymphtherapie?

Bei Schwellungen z.B. nach Verletzungen, vor oder nach OPs oder auch nach Stehphasen wirkt die komplexe physikalische Entstauung wie beim Menschen abschwellend und regt das Lymphsystem an.

Was ist mein Konzept?

Man könnte auch sagen „Aus dem Training direkt zur Therapie“. Durch meine Ausbildung als Trainerin sowie umfangreiche Weiterbildungen im Trainings- wie Therapiebereich über lange Jahre kann ich umfassend beraten, behandeln und gesunderhaltend trainieren.

Womit kann ich noch behilflich sein?

Da ich eine sehr breitgefächerte Physio-Ausbildung genießen durfte, kann ich auch auf ein breites Wissen aus dem heilpraktischen Bereich zurückgreifen und Euch hier mit vielen Tipps weiterhelfen. Die Behandlung wird immer individuell auf das Pferd angepasst.

Mein Profil, sämtliche Leistungen sowie Kursangebote könnt Ihr auf meiner WeBSITE einsehen.

Meine Preise:

Preise incl. MwSt.:

Erstanamnese mit Dokumentation und Trainingsplan € 120
zzgl. Anfahrt

jede weitere Behandlung mit Dokumentation und Trainingsplan € 100
zzgl. Anfahrt

Zusatzbehandlungen (teils kostenpflichtig):

Dry Needling
Faszienbehandlung
komplexe physikalische Entstauung € 60
Kompressionsverbände je Anlage nach Materialaufwand
Kaltplasma Wundbehandlung € 20
Kinesiologisches Equitaping € 10 - 20
Low-Level-Laserbehandlung € 20
Farblichttherapie
Magnetfelddecke /-gamaschen
Moxibution
Novafon
Ultraschall-Therapie € 20
Stosswelle € 50
Triggerpunktmassage
Blutegel auf Anfrage

Anfahrt:

bis 20 km € 10
ab dem 21. Kilometer € 1/km einfach

bei mehreren Teilnehmern anteilig:
20 - 50 km pauschal € 40
50 - 100 km pauschal € 80
100 - 200 km pauschal € 120
Standorte Mömbris, Freigericht und Trendelburg

Stand 01.07.2023