

**Selbstreflexion über den Spiegel Pferd: mehr über unsere Verhaltensmuster erfahren
Nicht nur für Pferdemenschen!**

Ziel: Wie wirken wir auf andere? Pferde reagieren fein auf Körpersprache und kleinste Signale, die von anderen Pferden, aber auch dem Menschen ausgesendet werden. So kann das Pferd als Spiegel genutzt werden, um mehr über unsere eigenen Verhaltensmuster zu erfahren. Dieser Kurs reflektiert unser Handeln, steigert Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit und sorgt für mehr Selbstmotivation und bessere Motivation von Anderen.

Besonders geeignet ist dieser Kurs für Teenager, Angstreiter, unsichere Personen sowie Menschen im Personalmanagement und mit Mitarbeiterführung.

Anforderungen: 4 - 6 Teilnehmer

Equipment: Handschuhe und festes Schuhwerk, USB-Stick

Kursablauf: Der Kurs beginnt mit einer theoretischen Einheit, in der die eigenen Erfahrungen und eventuelle Probleme besprochen werden. Das Lesen und Verstehen der Kommunikation in der Herde im Verhältnis zu der unter den Menschen wird vorbesprochen. Außerdem geht es um Ethologie (Verhaltensforschung).

Mit diesen theoretischen Vorkenntnissen wird in der Praxis mit dem Pferd gearbeitet. Dabei werden die Beobachtungsgabe geschärft und verschiedene Aufgaben durchgeführt und nachbesprochen. Die Teilnehmer werden dabei gefilmt; jeder Teilnehmer kann seine Filme mit nach Hause nehmen.

Bei diesem Kurs sind keine Zuschauer zugelassen!

Kosten: 160 € je Teilnehmer inkl. MwSt.